

ཉམ་མཁའ་ལྟོ་ལྟོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་པ་བཞི་བཅའ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྷེ་ཕུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ།། གང་གི་མཁའ་རབ་ལྷ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱུང་། ཉེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ལྷ་བྱུང་འགྲོ་བའི་
 གཞུག་ན་མཛེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། ཁྱོད་པ་
 མཚུངས་མེད་ཤྲུག་སེང་གོས་འགྲོ་ལ་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་སྟོབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས། སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ས་སྐྱེ་བ། མཆོན་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་
 བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལུས་
 ཉེན་བརྟེས། དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་ཀྱིས་བྱུབ་པས་བསྐྱོན་དང་བསྐྱོན་འཛིན་མཆོད་མཛད་བ། རྣམ་དཀར་
 དགོ་བའི་སྟོ་ཅན་དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་བྱིས་པའི་ལན། ཐེག་ཆེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་
 བརྗོད་བྱ། ཉེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་
 ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྗེ་སྟོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་
 འདུས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་གཉིས་ལས། གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མདོ་སྟེ་བརྒྱན་ལས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་
 པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་སྐྱེས་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བར། བསྐྱུབ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྐངས་པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རུ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་བསྟན་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྟོན་རུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དུག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་རྟེ། སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པའི་ལམ་རིམ་
 གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེས། ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཅམ་སྦྱབ་པ་སྦྱིས་བྱ་ཅུང་དུ།
 འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཅམ་སྦྱབ་པ་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 སྦྱབ་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་གསུམ་པས།
 སོ་སོ་སྦྱི་བའི་གནས་སྐབས་སུ། སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་གསུམ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འབགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུས་ས་བཅུ་བཅོད་དེ། སྦྱ་གསུམ་
 བསྦྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀའ་བའི་ལུགས་བཟང་པོ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་ཉུང་དུའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྤང་
 ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲོ་མ་གསེར་སྤྲིང་པས་རོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ས་སྦྱ་པ་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་
 རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབས་རྟེ། སྦྱོར་བ་
 བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཙོ་བོར་བསྟོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བསྟོམས་རྟེ། ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་ཏེ་བསྟན་པ། སྟོ་འབྱོངས་

བའི་ཆད། གློ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་གློ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་སློ་ནས་མངོན་ཆོན་ཆུང་ལ་
 ས་ཆོད་ཆེ་བའི་ལམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ཐོད་དུ་རྩོལ་ཤིང་སྤྱོད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་
 བ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དག་བཤེས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་
 མ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉི་མུ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
 འདི་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་དང་། སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐབས་སྤྱི་བབ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ས་སྤྱོད་པ་ལ་གནང་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འབྲེལ་དང་། བརྗོད་
 བྱའི་ཆོ་བཤེས་དང་། དོན་གྱི་པོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ས་སྤྱོད་
 བ་ཆོན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཤེས་པའི་དུས་སྤྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 མཇུག་པས་སྒྲུ་བ་དུག་ན་ཞལ་གཟེགས་ཏེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་
 ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་
 བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱི་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་
 ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་
 འཁྱལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འཁྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བར་བྱེད་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགོ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་གསུམ། དང་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་
 ནས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པ་འགོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱི་འགོ་བ་སོགས་བཤེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་

འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆང་བ་
 རྟེན་བ་དཀའ་བར་འདུག རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱད་འདི་ལ་དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 བས་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག གངས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འགོ་བ་རིས་བྱུག་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་
 མང་ལ། མདོན་སྤྱི་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དབྱར་གོ་མོག་གཅིག་དང་། ཤིང་ཕུང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དུད་
 འགོའི་གངས་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
 ཀྱང་ལོག་ལ་སྤྲོད་མ་གཏོར་ན་ཆགས་པ་དཀའ་བའམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་
 ཤིང་གི་བུ་གར་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་
 རྟེན་བ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་སྦྱེ་བ་བྱེ་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྒྲོམ་
 མོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་ཆེ་ཐར་དུ་སྤྲོད་པ་སྤྱི་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་
 འཆི་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་། འཆོ་བའི་རྒྱུ་ཉུང་བས་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན་སྤྲོད་དང་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས་པས། འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 པན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་མེན་པ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟམ་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་
 ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས་ཐས་
 བཟང་པོ་ཐ་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཡང་། ད་ལྟ་བདག་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། བམ་ཞིག་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ཕུར་འགོ་དགོས་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་
 སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྒྲོམས་
 པ་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡང་
 མི་རྟག་པར་འདུག་པས་མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། དགོ་བ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་

དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱས་ལ་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་ནོར་དང་
 བུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་
 སྤང་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་བྱས་ངན་སོང་དུ་སྟུང་བ་སོགས་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་
 སྐབས་མེད་ལ། སྟེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱས་ས་སྟོགས་ངེ་ང་བ་དང་རྩལ་རྩལ་ཅན་དུ་སྟེ་བས་ངེས་པར་
 སྤང་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱས་བདེ་གྲོར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱས་ལ་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་སོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆེ་རིང་བ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 དགེ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སྟེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱས་ས་སྟོགས་ངེ་ཞིམ་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ལས་འབྲས་གྱི་
 སྤངས་དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བུལ་ནས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་ལྟར་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མཚོན་གྱིས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བྱས་
 གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མར་བྱུང་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ད་ལྟར་རང་གི་ལྷས་ལ་བབ་ན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་
 དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཆ་གང་དང་། ངལ་བ་དང་། འཛིགས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཡང་བ་ཡོད། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་
 རྣམས་ལ་བཀོལ་ཞིང་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་མང་བ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པ་དང་།

འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་སྤང་པ་དང་། གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ད་ལྟ་མཛོན་སྤྱུང་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་དང་ཉེ་བའི་
 འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་
 བ་ཡོད། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཛོན་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཉམ་ཞིག་
 འོག་དུ་ལྷུང་སྟེ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་བསྟུན་ན། སྦྱེས་བྱ་
 རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྩོགས། གསེར་སྒྲིང་བ་ལྟར་ན་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་རྩོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་ལམ་འཁྲལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་
 རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བས་མི་ཆོག ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་
 བྱས་པའི་རྫིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཁྱད་པར་རྩ་བའི་མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་། ཕྱིས་བཅས་པ་
 ན་འབྱུང་རིད་ལྟ་བུ་དེ་སྟོག་མགོ་བཏོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྫིན་ཡོད་ཆད་པར་
 བྱས་ནས། མ་འདི་རྫིན་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ནས་གཉེན་ཆོན་གཞན་
 རྣམས་དང་། གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་དབྱ་བོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་རྫིན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་
 མ་འདིའི་རྫིན་གང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། རྫིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྦྱིང་རྩེ་རྩེ། འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་སྤྱག་

བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་
 རིན་ཅན་པར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་མོ། །བྲམས་སྟོང་རྩེ་འདི་གཉིས་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་
 གཉིས་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
 བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་པ་མ་རིན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད། དེར་མ་བཟད་འདིག་རྟོན་པའི་ཆེ་བ་ཆངས་པ་
 དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། སྤྱ་ལ་
 ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། རིན་ཅན་ཀྱི་པ་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན་ཅིང་། སྟོང་འདི་
 ཡོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས། བདག་གི་བདེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའང་བསྐྱབ་དགོས། བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་
 བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་རིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟོང་རྩེ་རྩེ། མ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་

ལ་སྒྲིན་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་མ་འདི་ལ་སྒྲིན་ནས་
 མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་
 ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་རྣམས་དང་། མཐར་སྤྱག་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒྲོམ་ཚུལ་ཀྱི་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དགོས་མོད་
 ཀྱི་ཏ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་འདིའི་བར་རྣམས་ལ་སྤར་
 བསྐྱོན་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནའང་བཟང་ངོ་། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
 རྒྱས་བཏབ་ལ། གཞན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 མཐའ་བཞེར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གཞན་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་པའི་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་བ་
 སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་།
 རེས་ཐོབ་ཏུ་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རང་དགར་བསྐྱོམས་ན་འབྱུང་གཞི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གོ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་འདིར་མ་
 སྒྲོས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཕན་པ་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་བདག་ནི་དགོ་བ་བྱེད་པ་

བོད། །དག་བ་ནི་འདི་དག་གོ་དེས་ན་ཁོ་བོས་དག་བ་འདི་བྱས་སོ་སྟེ་པའི་མངོན་སྒྲོམ་མེད་པ་ཡང་གཤམ་
 ཆེ། གཞན་དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཁོ་བོས་དག་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྒྲིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དག་བའི་ཙ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། འབྲལ་དུ་འདིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་བྱ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་བྱན་
 འདྲིན་གཤམ་ཆེད། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱལ་
 པས་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པས་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྐྱལ་བས་ཆོས་ལམ་དུ་
 འགོ་བ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བས་ལམ་འབྱུང་བ་
 སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་
 བས་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་གླངས་ཤིང་འབྲལ་གྱི་
 སྦྱོད་པ་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ། དག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྦྱོད་པ། མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་སྒྲིག་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ། ལོངས་སྦྱོད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་
 གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ན་སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པའོ། །སྤར་ཡང་གནད་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་བསྐྱལ་བའི་ལུས་ཏེན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །མི་རྟག་སྦྱར་དུ་འདིག་པའི་རང་
 བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དག་སྤིག་སྒྲུང་དོར་ལ། །བཟོབ་པ་སྦྱར་ལེན་རིམ་པ་དང་པོ་
 ལགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་མཐའ་མེད་འགོ་བ་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་སྤིན་ཁ་རུ་ཆུད་མཐོང་
 རས། །སྤར་འདས་ཐར་པའི་སྐྱམ་ས་དོན་གཉེར་བའི། །དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །མཁའ་
 མཉམ་འགོ་བས་བདག་གི་པ་དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་པན་བཏགས་བྱིན་བྱན་ནས། །བྱམས་དང་སྟོང་

